

31.01.2019г. в МКОУ «Хамавюртовская СОШ им. Аджиева А.М.» учитель информатики Эрсебаева Макка Аллиевна провела внеклассное мероприятие на тему: "Компьютер - друг или враг?" с целью формирования у учащихся позитивного отношения к компьютеру и умения использовать его во благо себя. Макка Эрсебаева познакомила учащихся с вредными последствиями компьютерных игр, дала представление об Интернет – зависимости, что компьютер прочно вошёл в нашу жизнь. Всеобщая компьютеризация сильно влияет на человека. А каково это влияние: положительное или отрицательное? Кем является компьютер человеку: другом или врагом?

Компьютер может быть опасен. Ведь это источник электромагнитного излучения, чрезмерное увлечение вредными играми, напряжение зрения, неподвижная поза и др. Всё это негативно действует на человека. Но если соблюдать санитарные правила, компьютер может быть безвредным. Правила работы на компьютере находятся в компьютерном классе у каждого ученика прямо на рабочем столе, и ребята их, надеюсь, помнят.

Так есть ли вред от компьютерных игр? Не все игры построены на агрессии. Есть логические игры, игры для изучения школьных предметов. Есть тренажёры, с помощью которых можно получить важные и полезные навыки. Есть игровые тесты, которые помогут проверить свои знания. Что касается Интернета, то там есть форумы, где обсуждаются серьёзные вопросы и где можно высказать свою точку зрения. Можно создать свой сайт, сделать его популярным. Хочу также коснуться анонимности в Интернете, то она мнимая. Каждый компьютер имеет свой уникальный цифровой адрес, по которому его узнают другие компьютерные сети. Как только ты зашёл на какой-либо сайт, твой адрес мгновенно фиксируется и можно легко вычислить, кто ты такой и где живёшь. Вот почему хакеров почти всегда находят. Как мы видим, ни в самом компьютере, ни в Интернете нет ничего такого, что вызывало бы зависимость.

Макка Эрсебаева отметила: Мы выяснили, чтобы не попасть в компьютерную зависимость, нужно стать грамотным пользователем, не покупать вредные игры, меньше играть, а заниматься спортом, общаться с друзьями, читать книги. Желаю вам, чтобы ваш компьютер помогал вам жить, а не создавал проблемы. В итоге урока Макка Аллиевна раздала памятки, в которых изложены некоторые правила работы на компьютере. Они помогут учащимся правильно распределять время при работе с компьютером, научат некоторым нехитрым упражнениям для глаз, рук, позвоночника, помогут сохранить здоровье.