

29.09.2020г. МБОУ «Хамавюртовская СОШ им. А.М. Аджиева» классным руководителем Майминат Идрисовой в 8 «Б» классе был проведен классный час на тему «Быть здоровым – это модно!» Целью проведенного классного часа являлось: формирование ценностного отношения учащихся к своему здоровью; рефлексия собственного отношения к здоровью, выявление проблем; – расширить представление учащихся о здоровом образе жизни; способствовать формированию положительного отношения к здоровью как величайшей ценности; - моделирование жизненной перспективы с позиций ценностного отношения к здоровью. Майминат Идрисова подчеркнула «Быть здоровым - замечательно, но непросто. Здоровье – ключевая ценность для любого человека независимо от его местожительства. Во все времена ценилась гармония духа и тела. Очень важно уберечь себя от вредных привычек, таких как курение, наркомания и алкоголизм, что бы быть с юности здоровым и сильным духом. Здоровье – это вершина, на которую человек должен подняться сам. Каждый человек должен овладеть искусством здоровой жизни и сберечь его. И в завершение хочется привести простые слова Тургенева: «Счастье – как здоровье: когда его не замечаешь, значит, оно есть. Мне хочется поблагодарить вас за активность, доброжелательность и полное взаимопонимание. Надеюсь, что те знания, которые вы сегодня получили, помогут вам в вашей жизни, и вы будете вести Здоровый образ жизни»