

26.10.2020г. МБОУ «Хамавюртовская СОШ им. А.М. Аджиева» классный руководитель Абдулгажиева Хажар Султановна провела мероприятие на тему «Твоя жизнь – твой выбор», с целью воспитания нравственной культуры учащихся как основы нравственного здоровья, формирование морально-нравственных качеств личности. Хажар Султановна отметила, что эпитафией нашего классного часа будут слова «В человеке всё должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли...» В последнее время одной из самых острых стала проблема нравственного воспитания подрастающего поколения. Алкоголизм, наркотики, преступность - все это вызывает тревогу. Наше внеклассное мероприятие мы посвящаем теме: "Наркомания". Проведем его в необычной форме в виде пресс - конференции. Известно, что наркоманы - тяжелобольные люди, у которых трансформируются все стороны личности: биологическая, психоэмоциональная и духовная, и уже к тридцати годам своей жизни многие из них умирают. В подростковом возрасте очень сильно желание освободиться от контроля и постоянного руководства со стороны взрослых, от необходимости выполнять "взрослые" правила и нормы. Особенно привлекает то, что не дозволено. "Запретным плодом", который, как известно, сладок, в этой ситуации становится наркотик. Подростки часто стремятся доказать в группе сверстников свою "крутизну"; употребление в этих целях наркотиков представляется им очень сильным аргументом. Если же в компании кто-то предлагает попробовать наркотики, то не каждый сумеет отказаться, так как именно группа сверстников становится для подростка источником норм, ценностей, стандартов поведения. Часто именно окружение начинает "давить" на подростка, провоцировать его, вынуждая попробовать наркотик. Чтобы избежать этого, необходимо помнить: совсем необязательно выполнять требования группы. И вообще, нужны ли "друзья", стремящиеся нанести тебе вред? Умей сказать: "Нет!". Можно использовать различные варианты отказа, например, назвать причину ("Я знаю, что это опасно для меня", "Я уже пробовал, и мне не понравилось"). Ты не обязан объяснять всем свои причины. Иногда достаточно просто сказать: "Нет» Наркоман представляет опасность, как для окружающих, так и для себя самого, если он находится в состоянии сильного опьянения, с потерей способности правильно воспринимать окружающий мир. Когда наркоман страдает от отсутствия наркотика и пытается добыть деньги на его покупку, он может причинить вред здоровью и благосостоянию окружающих, а также себе самому. Не стоит начинать употреблять наркотики, пить и курить из-за неудач в личной жизни, проблем с родителями, следуя за друзьями. Каждый человек имеет возможность выбора, и сам несет ответственность за свое здоровье и жизнь. Наркомания - болезнь общества, болезнь, с которой можно и нужно бороться. Если вы любите себя и цените свое здоровье, вы скажете "Нет!" всему, что может принести вам вред. Хажар Султановна подчеркнула: Закончим наш классный час пословицей: "Человек - кузнец своего счастья". Он может и должен САМ сделать свой выбор. А от себя лично мне хочется вам сказать, чтобы вы постоянно твердили себе:

"Я хочу быть здоровым!
Я могу быть здоровым!
Я буду здоровым!"