

13.11.2018г в МКОУ «Хамавюртовская СОШ им. Аджиева А.М.» под руководством заместителя директора Зары Абуевой проведено внеклассное мероприятие по профилактике суицида с учащимися 10 класса. На мероприятии присутствовали: социальные педагоги – Халимат Абукова, Уркуят Татаева, психолог – Джамиля Татаева, завуч по УВР Зарема Байтемирова, учителя – Наида Татаева, Альбина Халидова, Аида Кукуева, Хажар Абдулганиева. Целью данного мероприятия являлось «Формирование жизнеустойчивых позиций у подростков». Зара Абуева обратилась к присутствующим со словами: «Каждому из нас природа подарила бесценный дар – ЖИЗНЬ! Она создала все, чтобы человек был счастлив! Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас людей – сильных, красивых, разумных. Каждый человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного поступка. Но почему, же некоторые люди губят свою жизнь? На нелегком пути взросления каждого могут подстергать трудности и опасности. Каждый человек на протяжении своей жизни преодолевает множество преград. От ошибок никто не застрахован. Мы постоянно сталкиваемся со всевозможными проблемами, иной раз трудными, даже, казалось бы, неразрешимыми. И ошибиться тут не мудрено. Но почти любая ошибка – поправима. Потому что решение есть у любой проблемы, хотя его поиски порой отнимают много времени и сил, приносят массу огорчений. Социальный педагог Халимат Абукова в своём выступлении отметила: «Действительно в жизни бывает много хорошего, но встречаются и трудности, которые приводят к конфликтам даже между близкими людьми. Хотя при этом не столь страшен сам конфликт, как его последствия. Человек в таких ситуациях видит картинку как бы в перевернутом виде. Он полностью сосредоточен на своем обидчике, часто мысленно прокручивает одну и ту же ситуацию по нескольку раз. Любите жизнь! Цените каждую минуту! Радуйтесь жизни! Радуйтесь каждому солнечному дню, первому снегу, весеннему дождю, пению птиц. Не подвергайте себя малодушию и невежеству. Помните, что один неправильный ваш шаг может стоить и вашей жизни и жизней сотен других людей. Психолог Джамиля Татаева обратилась учащимся со словами: «Друг может предотвратить самоубийство! От заботливого, любящего друга зависит многое. А теперь представь, что кто-то из твоих друзей поделился с тобой своей тайной, – сказал, например, что хочет покончить с собой. Согласись, если б он тебе не доверял, то и секретами бы не делился. И заговорил твой друг с тобой, возможно, именно потому, что умирать-то он не хотел. К тебе он обратился потому, что верил: понять его сможешь только ты, поскольку суицид каждый год угрожает жизни многих тысяч молодых людей, все подростки должны представлять себе, “Что такое суицид и как с ним бороться”. Помни, для борьбы с суицидом достаточно одного человека – тебя. Для того чтобы удержать друга или знакомого от самоубийства, надо немного разбираться в человеческой психологии. Чтобы ценить жизнь, необходимо знать две основных вещи: Нам нужно, чтобы нас любили. Нам нужно хорошо к себе относиться» Заместителем директора по воспитательной работе были даны рекомендации по профилактике детско – подросткового суицидального поведения по устранению отрицательных факторов внутрисемейных отношений. Формирование адекватного отношения к жизни и смерти.